

2019年7月現在  
 組合員 4186人  
 出資金 1億6127万円  
 5~6月の動き  
 組合員 新規加入20人  
 退会12人



西濃医療生活協同組合

医療生協



第111号

2019年7月10日発行  
 (奇数月発行)

〒503-0982 大垣市久徳町153-1

TEL 0584-92-3268

ホームページ seinou.coop

編集 機関紙編集委員会

# 第18回通常総代会を開催 「3つの柱」実践で6000人組合員をめざそう



6月23日(日)、大垣市情報工房スィンクホールに、総代100人(出席91人・書面議決7人・委任代理出席2人)と役員24人、職員32人の総勢156人が出席し、第18回通常総代会が行われました。活動・事業報告と新年度計画、決算・予算など4議案を討議、全議案多数の賛成で承認・決定しました。

司会の笹田参三理事より総代会が成立している旨の宣言があり、議長に古橋和仁総代と小林敬子総代を選出し、議事に入りました。

木村理事長が開会の挨拶を行った後、全岐阜県生活協同組合連合会の大坪光樹会長理事から来賓挨拶をいただきました。

理事会からの議案提案に対し、9人の総代から意見、質問が出されました。質問への回答や発言のまとめを行った後、全議案および総代会アピールを採択承認し、総代会を閉会しました。

今年の「健康まつり」は  
 ソフトピアジャパノ3階  
 ソピアホールを会場に  
**10月20日(日)開催**

## せりゅう

堺屋太一さんが今年2月に亡くなりました。「団塊の世代」「巨人・大鵬・卵焼き」など、時代を象徴する言葉をいくつも残されました。松平定知(元NHKアナ)

さんによると、堺屋さんは「享年方程式」というものを編み出されたそうです。戦国武将の享年をaとして今の感覚に直すと何歳になるかという式で、  
 「1.  $2 \times a + 2$ 」で換算します。それに当てはめると織田信長(享年49)は1.  $2 \times 49 + 2$ で60.8歳、豊臣秀吉(享年62)は76.4歳、徳川家康(享年75)は92歳となります。学術的なものではないとはいえ、なかなか想像力を刺激する話です▼それにつけても、昔と今では年齢に対する意識がかなり違ってきているのは事実です。戦後定年制が広まり、1980年には55歳定年が定着しました。現在はほぼ65歳定年です。今後は70歳定年も珍しくなくなるでしょう。平均寿命や健康寿命が延びたことで、働ける年齢も延びているわけですが、平均寿命50歳といわれる明治の労働者が、65歳で働く現在の労働者の姿を見たら

さぞやびっくりすることでしょう。そう考えると年齢というものも、時代時代における「ものさし」でしかないように思えます。「人生100年時代」、年齢や定年という概念が無意味になる世の中がそこまで来ているのかもしれない▼「時代」といえば、堺屋さんが約20年前に書いた『平成30年』が驚くほど今の日本の雰囲気言い当てていると話題になっています。『平成30年』は抜本的な改革をしてこなかった日本をイメージして書かれた予測小説だそうです。作中では、介護保険料は1万5千円になり、医療介護サービスは厳しい監査を通るために「不正もないが親切もない」ものになっています。高齢者施設は富裕層を対象にした施設が生き残っています。現実の「平成30年」と比べたとき、どこまで小説の中の話だと笑うことができるでしょうか▼奇しくも堺屋さんのご逝去が時代の変わり目のように巧言は変わりました。「令和30年」は全ての年代の人が知恵を絞り、堺屋さんの慧眼も及ばないほどのよい社会になっ

長尾裕裕

## 第18回通常総代会

## 中長期計画

「3つの柱」の実践で  
健康で安心のまちづくりを

## すすめよう

地域の人とつながり進める健康・平和・いのち輝くまちづくり

住み慣れた地域で最後まで自分らしくを実現する医療介護事業活動

これらを実現する組織づくり

冒頭、木村理事長はいいさつのなかで「西濃医療生協設立発起人会の立ち上げから数えると20年が経過し大人へと成長してきた。最後まで自分らしく生きられる地域をめざして、まちづく



り、診療所リニューアルを組合員の主体的参加で成功させよう」と呼びかけました。続いて全岐阜県生協連の大坪会長理事は来賓あいさつで、県生協連の防災、消費者被害防止などの活動へのお礼とともに、日本の生協運動創立

の父といわれている賀川豊彦を紹介し、岐阜県人の平生鈇三郎が、生協設立に深く関わっている話をおりませ、あらためて生協の活躍が望まれていると激励されました。

議事に移り、理事会から4つの議案を提案しました。第1号議案は、黒田理事が活動報告、長屋常務理事が活動方針、中村理事（診療所事務長）が診療所リニューアルの構想と課題をそれぞれ提案しました。

活動報告では、「居場所・たまり場

## 可決・決定された議案

- 第1号議案 2018年度活動報告・事業報告と2019年度活動方針・事業計画
- 第2号議案 決算・決算関係書類等承認の件および予算決定の件
- 第3号議案 監事監査規則一部見直しの件
- 第4号議案 役員報酬決定の件

## &lt;総代会アピール&gt;

- 私たちは消費税10パーセントに反対します
- 中期5か年目標6千人を実現しよう

づくり」をめざす班・サロン・サークルづくりが進むなど、中期5か年目標にむけた初年度として、実践の一步を踏み出したと報告がありました。

2019年度方針では、①すべての支部が医療生協活動の拠点となる「たまり場」づくりと地域まるごと健康づくりにふさわしい活動、②医療生協の理念「いのちの章典」を実践する医療介護事業、③あらゆる活動をとおして仲間ふやしをすすめ6000人組合員をめざす活動方針が提案されました。

診療所リニューアル構想と課題では、第1にいつまでも自分らしく生きることとを可能にする、医療生協らしい地域包括ケアを進めるにふさわしい診療所に発展させる。第2に診療所の機能をより高める。これまでの4本柱の医療活動（外来・在宅・リハビリ・保健予防）をより拡充させる。第3に医療と福祉の連携を強化し、現在の情勢に西濃医療生協が求められる役割を發揮する。第4に利用者増や職場環境改善など施設のリニューアル。これらをふまえ、検討を重ねてきた「構想と課題」「今後の進め方」について報告、提案がありました。

第2号議案「決算・予算」と第4号議案「役員報酬」は松岡専務理事より、第3号議案「監事監査規則の一部見直し」は伊藤監事より改定の趣旨について説明がありました。

## 柄澤所長、長谷川副所長から

## 議案深める補足発言

柄澤所長は診療所の医療活動の状況をふまえた改善すべき課題（外来・在宅・リハビリ・保健予防のいっそうの充実とそのため医師確保）について発言されました。長谷川副所長から診療所でのリハビリ事業を紹介され、筋力は30歳をピークに低下、さらに寝込むとずっと低下するという話を交えながら、健康づくりの大切さとともに「困ったときには相談を」と発言がありました。

## 全体討議では

## 9人の総代から発言

【赤坂支部・宇津総代】世帯加入率10%を超す稲葉地域での経験報告と、医師確保、介護職員確保について質問がありました。これに対しては、中村事務長より現在の非常勤医師3人の紹介とともに、引き続き医師確保に努めているとの発言、長尾介護センターからは今後のデイサービスに求められる質を高めるという視点で職員確保に努めているとの発言がありました。

【北支部・遠藤総代】北支部では診療所リニューアルにむけた組合員アンケートを実施。集計の一部を紹介し、健康への関心度が高い、心療内科の開設や高度検査機器の希望、有床診療所への関心が高いと報告がありました。

2018年度損益計算書

単位：万円

勘定科目	当期決算額	当期予算	前期決算額	前年比%
【事業収益】	73,878	70,506	68,947	107.2
医療事業	37,511	35,817	35,215	106.5
介護事業	36,368	34,689	33,732	107.8
【事業費用】	70,872	69,922	67,369	105.2
人件費	47,202	47,891	44,498	106.1
材料費	10,810	9,564	10,122	106.8
委託費	3,842	3,881	3,832	100.3
経費	6,632	6,224	6,317	105.0
減価償却費	1,806	1,771	2,011	89.8
リース料	492	517	513	95.9
消費税	88	75	76	115.9
【事業利益】	3,007	584	1,578	190.6
事業外収益	227	55	116	195.7
事業外費用	60	50	71	84.4
【経常利益】	3,175	590	1,623	195.6

【送迎委員会・関総代】診療所の送迎活動について。今後ますます必要になってくる送迎であるが、一方で運転手の確保も必要になっていきます。

【西濃南部支部・新垣総代】西濃南部支部では海津市平田町での健康づくり活動として、昨年5月に長谷川先生を招いた健康座談会を企画したことをきっかけに、「けんこうカフェ」を毎月継続して開催してきました。

【揖斐支部・松岡総代】揖斐支部での健康班会スクエアステップに指導員として始めたのがきっかけで、他の支部からも依頼があり、多くの班会に関わ

る機会が増えました。そこでは参加しやすく、楽しいことから新しく参加する方が増えています。

【西支部・馬淵総代】診療所リニューアルが計画されているが、今期の出資金が減少しているのが懸念される。建設には多額の資金が必要であり、心配している。

【中央支部・伊藤総代】支部で2つのたまり場できました。家業で使用しなくなった事務所利用、自宅の一部を改装してご近所のみたまり場として活用しています。そこでは、フレイル予防の連続講座を診療所職員に講師依頼をし

2018年度貸借対照表

単位：万円

	期末残高	期首残高		期末残高	期首残高
流動資産	24,998	22,398	流動負債	10,875	10,151
固定資産	18,005	19,181	固定負債	13,840	14,905
有形固定	17,752	18,941	純資産	18,289	16,523
無形固定	39	259	出資金	16,144	16,484
その他	214	214	剰余金	2,145	39
資産合計	43,004	41,579	負債資本合計	43,004	41,579

て始めました。

【東支部・河村総代】私たちの支部でもようやく班ができ、スクエアステップを始めました。今期の経営報告では過去最高の繰越利益が出て組合員資本が大幅に増加したとの報告を聞き安心しました。

【南支部・寺倉総代】今年で25回目になる西濃ピースフェスティバルを開催します。子どもから大人まで大勢の方に参加してほしい。

全体討議を受けて  
理事会よりまとめの発言

理事会を代表して松岡専務理事より、

①居場所づくり、健康づくりの運動がすべての支部で取り組まれたこと、②北支部のリニューアルアンケートは組合員参加の運動という観点から貴重な取り組みであること、③出資金減少の指摘について、リニューアルに向けて大増資運動に取り組み、④ひとり暮らし高齢者の不安に対して、をしっかり支えていくための医療生協活動の展開というのが「最後まで自分らしく」という中長期計画の目標そのものである、それをめざして今後も活動を進めていきたいとの発言がありました。

採択では4議案すべてが圧倒的賛成多数で承認

総代会アピールを提案 拍手で確認  
理事会より2つの総代会アピールが提案されました。

①私たちは消費税10%に反対します  
—消費税増税は社会保障破壊と戦争する国づくりへの道—

②中期5か年目標6千人を実現しよう  
—安心のまちづくりと新しい医療介護事業活動の実践のなかで中長期計画の1万人組合員の達成にむけて—

アピール全文は、本紙折り込みをご覧ください。

健康委員会主催  
健康講座「心臓の話 Part 2」

日時 7月20日(土)  
14時～15時半

会場 しずさと診療所待合室

講師 岡野 高久先生

問合せ 齋藤 090-4860-4505

本紙折込のチラシ(ご案内兼参加申込書)を参照ください。参加希望の方はお手数ですが、事前に参加申し込みをお願いします。

仲間ふやしにご協力下さい

●お知り合いをご紹介ください

●健康講座・班会に参加しませんか

北支部総会

健康のつどい

5月26日(日) 中川



地区センターで北支部 単なるつどいでしたが、リズムと健康のつどいも、苦勞した人もあり、汗をかき、楽しく汗をかきました。総会では2018年度の活動・会計報告、2019年度の活動方針について話し合いました。特に、今年は組合員にアンケートを取り、これからの医療生協の在り方についての意見を交換しました。健康のつどいでは、玄瞳さんを講師に、スクエアステップを教えていただきました。簡

最後に、広告を使って吹き矢をつくり、遊びました。思わぬ人が意外とよく飛んで、歓声が上がりました。(額瀧澄男)

神戸支部総会・健康講座

神戸支部総会を5月25日に開催しました。昨年の活動報告①仲間ふやし②70歳以上の組合員の誕生月訪問を毎月実施③3つのスクエアステップの継続と、安八地域に4つ目の班を開設する準備を進めています。

活動報告の後、本部の松岡専務より第2次中期計画5か年目標「3つの柱」についての話、診療所リニューアルに向けた構想と課題整理につ

いて説明を受けてました。健康講座では、「介護で困らないために」をテーマに、多賀文香さんを講師に迎えて、フレイル、口腔ケア、栄養について話を聞きました。最近よく耳にする「フレイル」とはなにかと聞いてみました。食については高齢者に多い低栄養やバランスのとれた食事の大切さ。口腔機能については、滑舌・嚥下体操が重要だと資料をもとにわかりやすく説明してもらいました。



(近藤啓子)

不破支部総会・健康講座

5月25日(土) 垂井町中央



公民館で不破支部総会が開かれ、2018年度の活動・会計報告と2019年度の活動計画・予算が承認されました。その後はみどり病院の鈴木先生による「うんちとおなら」の講座があり、23名が耳を傾けました。歳を重ねると腸の動きが悪くなり便秘になるのだとばかり思っていました。便秘には4種類もあり、腸が動き過ぎて動かなくても便秘になること、その場合は対処の

仕方も全く逆になると知り、驚きました。質疑の時間には下剤の種類や服用についてや、腸に良いとされる納豆の食べ方、「の」の字を書くことなど多岐にわたる話が出て、とても興味深かった。便は体から届く「便り」と言われるほど体調を知るバロメーターです。トイレで流す前にチェックするように心がけたいと思います。(山河由美子)

大垣中央支部総会・特別講座

5月23日(木) スイートピアセンター学習館で開催し、15名の参加でした。

総会前に、支部の大事な活動として取り組んでいる健康チェックを実施し、ほとんどの方に受けていただきました。健康委員会にもお手伝い願いました。

総会では18年度の活動と会計を詳しく報告しました。これを次年度の活動に生かしていくことを確認しました。また、松岡専務より総代会に向けてのお話をうかがいました。

総会後、特別講座として大垣市出前講座の川本晴之さんを講師に

迎えて、笑って元気になる「みんなの認知症予防ゲーム」を楽しみました。笑いヨガに認知症予防となるようなゲームを組み入れたとてもおもしろいものでした。ケーキのようなお手玉やカラフルなリボンを使うなど工夫がいっぱいで、あっという間に時間が過ぎてしまいました。



(大橋保子)

西濃南部支部総会・健康講座

6月9日(日)支部総会を19名の参加で終えました。新しい班会の芽吹き、養老・海津でポールウォーキング、笑いヨガが4か所で始まりました。新しい参加者を迎え、新鮮な空気が流れています。「地域のたまり場」になっていくことを願って次年につなげていきたい。

後半は「はははの歯の話」を歯科衛生士の中野登美子さんからお聞きしました。歯周病にならないためにお口のケアが大事。まず口周りの「食

前体操」で、唾液を出して上手に飲み込むために声を出すこととマッサージュを学びました。講座の仕上げは歯みがきで、歯ブラシを鉛筆持ちして、鏡を見ながら丁寧に磨く。毎日することなので、見直しができるよかったです。

(野津京子)



西支部総会・健康講座

6月2日(日)介護センターで開催し、垂井から参加された方もあり20名の出席でした。

総会では、総代会に向けて松岡専務より今後の事業と運動方針を3つの柱にした5カ年目標と10年後のビジョンの説明がありました。

健康講座では「花粉症にならないために」の演題でむらいクリニック院長のお話を聞きました。低年齢化していることや地域格差があること、ヒノキ花粉が増えていること、治療方法や家庭でもできる対処法などのお話もありました。近年「舌下免疫療法」が注目されているそうです。(岡田美栄子)



お喋りサロン「花の木」開催

松岡恵子

わが家の1階を開放して地域サロンにする構想は故主人も賛成していましたから、思い切って6月から実施することにした。内容は赤坂支部を見習って、6回シリーズの健康講座「健やかに過ごすために」としました。講師は6回とも診療所から派遣していただくことになりました。天森町南自治会長さ

んにもご協力いただき町内には各戸にチラシを配布しました。第1回は6月14日「介護の世話にならないために」というテーマでフレイル予防について学びました。町内の方8名、他の支部の方10名、計18名の参加でした。リハビリの理学療法士協田先生の分かりやすいお話で、フレイル予防のためには①栄養②運動③社会参加が重要であることを楽しく学ぶことができました。講座後には個人的にひざ痛のこ

78-5714 (留守電話あり)

健康委員会より 健康チャレンジカード提出の結果報告

第4回目となりました2018年度の今回169名の方がカードを提出してくださいました。

集計結果とご意見の一部を紹介します。

来年も健康チャレンジを計画していますので、ぜひご参加ください。

参加者：性別

Table with 4 columns: 性別 (Male/Female/Not recorded), 人数 (Count)

参加者：組合員別

Table with 5 columns: 組合員 (加入/Family/Not recorded), 人数 (Count)

参加者：過去参加回数

Table with 4 columns: 参加回数 (はじめて/2回以上/未記入), 人数 (Count)

参加者：年代別

Table with 11 columns: 年代 (0-9 to 不明), 人数 (Count)

参加者：エントリーコース別

Table with 9 columns: コース (1 to 8), 人数 (Count)

目標の達成人数

Table with 5 columns: 目標 (達成/未達成/未記入/その他), 人数 (Count)

(ご意見・感想)

- \* 適正体重までは減らせなかったが少しずつ落ちてきました。これからも同じ気持ちで続けていこうと思っています。
\* 健康診断で血圧が高かったのが、血圧を毎日測ってみることを目標にしました。食生活は塩分を控えるように努力しています。
\* 記入を楽しみ、励みにして期間やり通せて大変良かった。記入なしで実現は難しい。またの機会を待ってます。
\* 今年は3人で歩くことができ良かった。町内の同じ班なのでいろいろ自分の事を歩きながら話しました。
\* 義母を誘ってチャレンジしました。2人一緒に測定し、今ではチャレンジ期間が終わっても測り続けています。

### 介護者家族のつどい

日頃ご家族の介護に携わられている方同士、悩み相談や情報交換などの交流の場が持てるよう「家族のつどい」を開催させていただきます。

**日時** 7月23日(火) 10時~12時  
**会場** 介護センターしずさと  
1階多目的ホール

**参加費** 100円(飲み物代など)  
**お申込みは** 7月16日(火)まで  
お願いします。  
**申込先** しずさと介護支援センター  
ケアマネージャー  
浅野・太田まで  
TEL 0584-93-1171  
FAX 0584-93-1151

ご質問、送迎のご相談などにつきまして  
も申込先までお問い合わせ下さい。  
ご参加をお待ちしております。

### 西支部主催楽らく広場「腰痛」

私は5月13日(月)西支部の班会楽らく広場「腰痛」に参加した。

春に起こりやすい腰痛は精神の不安定(自律神経のバランスがとりにくく気分が過剰に高揚すること)が原因になる。高齢になると頭で考えたことと体の反応との差が大きくなり、この状態が続くと足痛、腰痛を発症すると習った。

心の清浄化には「気をつけ」の姿勢をしてちょうど手の中指が当たるツボの刺激が最適であること習った。

次にふくらはぎ、股関節の前、腰から下肢の後、足の裏からアキレス腱、背中を伸ばすストレッチを習ったが、「1ポーズ30秒間保持」といつのが私の頭を打った。今までは8秒間くらい

伸ばしてそれで良しとしていた。

私は、夜眠れない程の背中・肩の痛みがあったが、背中を丸めて肩甲骨を伸ばすことを教えていただき、その後はすっきりしました。自分に命令しなくても背筋をシャンとして歩いている自分に気づいた。「続けよう。お友達にも伝えよう、このストレッチ」と思っている。

「痛くなったらどうしよう」「手術になったら」の私たちの声に、講師の長谷川さんは、「僕に知らせてください。何よりもまず皆さんが元気になってくださいること、そしてみなさんの笑顔が私の行動力のもとです」と言われた。その日は垂井から参加して下さる方もあり24名の参加。皆で大喜びだった。

(馬淵直子)

### しずさとたすけあい通信

2018年度は、前年の約3倍119件の利用になりました。利用時間も約2倍に増え、助け合いの輪が広がっています。「たすけあい」と「福祉輸送」の担い手を募集しています。活動は空き時間や休日を利用して依頼者の困り事を手助けしています。「たすけあい」は随時登録可能です。「福祉輸送」は運転者講習を2日間受講後担い手登録します。次回講習は11月23、24日の予定です。講習代は法人負担です。詳しくは事務局までご連絡ください。

ご利用・担い手登録のお問合せは  
電話 080-3645-3268

作業前



作業後



### 不破支部 健康講座「心臓の話」

**日時** 8月3日(土) 14時~15時30分  
**講師** 岡野 高久先生  
**会場** 垂井町中央公民館  
**問合せ先** 伊藤里美 22-5719  
どなた様もお気軽にご参加ください。

岡野先生は心臓の専門医で、しずさと診療所で月4回診察を担当されています。気になっていることなど聞いてみませんか。

### グラウンドゴルフで楽しく健康づくり

**実施日** 7月11日(木) 19日(金) 25日(木)  
8月2日(金) 8日(木) 14日(水)  
22日(木) 30日(金)  
**時間** いずれも13時集合 13時30分開始  
**会場** 三城公園 ソフトボール場  
**問合せ・申込先** 河村秀一 090-5450-3227



改憲を考える ③

弁護士法人きふコソボ  
西濃法律事務所弁護士 山田秀樹

自民党改憲4項目案から  
合区解消論について

今年には参議院選挙の年です。これまで、参議院選挙の選挙区選挙は都道府県単位で行われてきました。ところが、人口の少ない県と多い県との間で1票の価値に格差が生じ、2013年の最高裁判決によって「違憲状態」とされました。これを受けて、公職選挙法が改正され、人口の少ない徳島県と高知県、鳥取県と島根県がそれぞれ1つの選挙区に「合区」され、2016年の参議院選挙から実施されました。今回が2回目の実施になります。

自民党はこの「合区」を解消するため、「憲法改正による対応が必要不可欠」とし、「改選ごとに各選挙区において少なくとも一人を選挙すべきものとする」という改憲を行おうとしています。

合区解消は法律改正

(選挙制度改革)で可能

しかし、「合区」が必要となっ

た原因は、投票価値の不等状態にありますから、「合区」の解消が必要であるといえるのであれば、「合区」以外に投票価値の平等を実現する方法、すなわち公職選挙法の改正によって選挙制度の改革を探索すればよいはずですが。その案として、かつて「全国9ブロックの比例代表制」が提案され、これをたたき台として改革が検討された時期もありました。この制度であれば、投票価値の平等をはかるとともに、地方の意見を反映したいという希望も汲み取ることが可能といえます。何も、各県に一人を割り当てなければならぬというものではありません。

ところが、自民党の改憲案では、「各選挙区において少なくとも一人」という原則を憲法に明記することによって、選挙区選挙においては投票価値の平等を無視してよいということになり、最高裁が示した人口比例を重視する立場を否定することにつながります。

自民党がこのような改憲案を示す背景には、大政党に有利な32の1人区を維持したいという思惑が見て取れます。自民党は、地域の民意の適切な反映のための改憲であるかのように宣伝していますが、実際は党利党略の改憲案という他ありません。

2019年原水爆禁止  
国民平和大行進に参加しました

今年の国民平和大行進にも多くの組合員さんが参加されました。



6月16日(日)  
はしずさと診療所とデイサービスひのきの看護職員4人が平和行進に参加しました。垂井町役場から関ヶ原まで歩く中、沿道の人たちから手を振ってもらえ

たことが励みになりました。関ヶ原到着後、滋賀県内の行進者の皆さんとの引き継ぎ集会に参加しました。また、前日の6月15日(土)には、三城公園の休憩場所を利用者の皆さんや地域の方からいただいた折り鶴を平和行進者の方へ託すことができました。ご協力ありがとうございました。



診療所・介護事業所の草取りボラに  
皆さまのご協力をお願いします

日時 7月28日(日)7時~ 8月18日(日)7時~  
集合場所 しずさと診療所  
問合せ先 正岡礼子 0584-27-5957

毎月1回、組合員さんに参加していただいて、診療所と介護センターで草取りを行っています。



6月16日には日赤奉仕団静里分団の4人が来てくださり、診療所正面と西の道路際の草をきれいに抜いてくださいました。他団体の方が医療生協に興味を持ち、協力してくださるということは本当に嬉しいことです。(ボランティア委)

無料 くらし何でも相談会

多重債務、離婚・親権、遺産相続、交通事故、労働災害、医療事故、消費者被害、損害賠償など。提携弁護士がご相談をお聞きします。

日時：7月11日(木) 午後1~3時  
8月8日(木) 午後1~3時

場所：しずさと診療所内

相談料：無料

相談時間：30分

事前申込みが必要。本部電話 0584-92-3268

## ウォーキングの会

今月は久しぶりに琵琶湖畔山本山を訪ねます。金生山(赤坂山)程の高さの山で、眼下に琵琶湖を眺望できます。山本山へ登る前に湖畔にある早崎ビオトープで蓮の花のいっぱい咲いている池にも立ち寄りそうです。

実施日 7月15日(月) 雨天の場合17日(水)  
 集合場所 教育会館 8時00分  
 しずさと診療所 8時00分  
 関ヶ原歴史資料館 8時30分  
 持ち物 弁当、飲み物、雨具など  
 費用 会費100円 + 交通費500円  
 問合せ先 馬淵秀人 0584-91-5687 090-6580-8156  
 8月のウォーキングは16日(揖斐峡)の予定です。

## 山楽会

実施日 7月8日(月) 雨天の場合10日(水)  
 場所 妙法ヶ岳(標高667m・揖斐川町)  
 コース 華厳寺から妙法ヶ岳往復  
 健脚度 中級の上  
 歩行時間 4時間  
 集合場所 しずさと診療所 7時45分発  
 教育会館 7時45分  
 池田中央公民館 8時10分  
 華厳寺駐車場(平日無料) 8時30分  
 登山開始 華厳寺 9時  
 妙法ヶ岳・鉄塔で昼食 12時頃  
 下山(林道で) 14時頃  
 大垣帰着 16時頃  
 持ち物 弁当、お茶(500×2本)、登山靴  
 ストック、帽子、タオル、雨具必携  
 費用 会費100円 + 交通費200円  
 問合せ先 奥田 進 0584-89-2604 090-7687-0031

## 西濃南部支部「伊吹山観察会」

実施日 8月5日(月) 雨天の場合は6日(火)  
 集合場所 関ヶ原駅 10時10分 集合  
 10時30分 出発  
 持ち物 昼食・飲み物・タオル・着替えなど...  
 バス代 2,060円(往復)  
 駐車場 関ヶ原ふれあいセンター  
 申込み先 田中信義 0584-46-3712

参加希望の方は7月30日までに電話でお申し込み下さい。尚、雨天など詳細については連絡します。

## 北支部健康講座「スクエアステップ」

日時 7月24日(水) 10時30分～11時30分  
 場所 中川地区センター会議室1  
 講師 玄 瞳さん  
 参加費 無料  
 持ち物 飲み物、タオル  
 問合せ先 吉田健次 090-1097-2174  
 申込不要です。皆様お気軽にご参加ください。

## しずさと診療所 診療案内

内科・外科・整形外科・リハビリテーション

水曜夜の柄澤医師の診察は予約のみです。  
 金曜午前中は阿川医師・長谷川医師が診察を担当、柄澤医師は胃カメラ・エコーを担当します。

### 1 火曜日の診察

第1・3火曜日は第一診察室岡野先生、第二診察室は柄澤先生、第三診察室は長谷川先生です。

### 2 土曜日の診察

第1・3に岡野医師が担当します。  
 第2・3・5は柄澤医師が担当します。

		月	火	水	木	金	土
8～9時	検査	柄澤	柄澤	柄澤		柄澤	柄澤
9～12時	第一診察室	柄澤	柄澤	柄澤	柄澤	阿川	2
	第二診察室	長谷川	長谷川	長谷川	<住診> 長谷川	長谷川	
	第三診察室		1				
14～17時	訪問診療	柄澤 長谷川	柄澤 長谷川 岡野	柄澤 長谷川	柄澤	柄澤 長谷川	
17～19時	第一診察室	柄澤		泉		長谷川	
	第二診察室			柄澤			

## 診療所 お盆休診のお知らせ

ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします

## お盆休診日

8月12日(月)～15日(木)

### < 医療・介護のお問い合わせは >

しずさと診療所  
 電話 0584-93-1170 FAX 0584-93-1169  
 〒503-0982 大垣市久徳町153-1  
 デイサービスひのき  
 電話 0584-93-0310 FAX 0584-93-0311  
 〒503-0981 大垣市松町706

### 介護センターしずさと

電話 0584-91-3912 FAX 0584-93-1151  
 〒503-0981 大垣市松町1452  
 ・介護支援センター 0584-93-1171  
 ・デイサービスセンター 0584-93-1172  
 ・訪問看護ステーション 0584-93-1173  
 ・ショートステイ 0584-93-1175