



健康講座のご案内



楽しく健康体操

健康委員会では、前回台風の為中止になりました「家庭でも手軽に続けられる健康体操」の講座を開催します。保健センターの吉川先生に教えていただき、皆で楽しく体操しましょう。お友達ご近所の方と、是非お誘いあわせの上ご参加ください。もちろんおひとり様でも大歓迎です。組合員でなくても結構です。お申し込みお待ちしております。

日時：**2月3日（日）**

9時半～10時 健康チェック

10時～11時 楽しく健康体操

場所：**介護センターしずさと**

講師：**吉川昌子先生**（保健センター理学療法士）

申込：下記にお名前・電話番号を記入して、しずさと診療所待合室受付箱に入れていただくか、お近くの役員にお渡し、又は電話・FAXでお申し込みください。

お問合せ：**090-4860-4505**（齋藤葉子）

西濃医療生協本部

0584-92-3268

FAX 0584-93-1169



切り取り線

健康講座「楽しく健康体操」参加申込書

氏名		同行	名
電話番号			