

健康講座のご案内

心臓のお話

第1、3土曜日担当の
心臓血管外科医、岡野先生に、
心臓の働きや病気、治療に
ついてのお話を聞きます。

皆様どうぞお誘いあわせの上、
お気軽にお越しください。



申込方法は裏面を
ご覧ください

日時： **1月19日(土)**

14時～15時半

場所： **しずさと診療所**

講師： **岡野高久先生**

西濃医療生活協同組合 本部 0584-92-3268

お問合せ：090-4860-4505 (齋藤葉子)

----- キ リ ト リ 線 -----

健康講座「心臓の話」参加申込書

氏名		同行	名
電話番号			



健康講座のご案内



楽しく健康体操

健康委員会では、前回台風の為中止になりました「家庭でも手軽に続けられる健康体操」の講座を開催します。保健センターの吉川先生に教えていただき、皆で楽しく体操しましょう。お友達ご近所の方と、是非お誘いあわせの上ご参加ください。もちろんおひとり様でも大歓迎です。組合員でなくても結構です。お申し込みお待ちしております。

日時：**2月3日（日）**

9時半～10時 健康チェック

10時～11時 楽しく健康体操

場所：**介護センターしずさと**

講師：**吉川昌子先生**（保健センター理学療法士）

申込：下記にお名前・電話番号を記入して、しずさと診療所待合室受付箱に入れていただくか、お近くの役員にお渡し、又は電話・FAXでお申し込みください。

お問合せ：090-4860-4505（齋藤葉子）

西濃医療生協本部

0584-92-3268

FAX 0584-93-1169



切り取り線

健康講座「楽しく健康体操」参加申込書

氏名		同行	名
電話番号			