

第3回医療生協不破支部健康講座 &
新婦人のウォーキング小组み共催

楽しくウォーキング
中山道赤坂宿から金生山を歩く

立冬が過ぎ暦の上では冬になりましたが、紅葉はこれからが本番です。つい家にこもりがちになるこの季節、色づいた山を眺めながら古い町並みを歩いてみませんか。今回、下記のようにウォーキングを計画しましたので多くの皆様のご参加をお待ちしています。自然の中で食べるお弁当はまた格別です！尚、この企画は新婦人のウォーキング小组みとの共催です。参加希望の方はお近くの運営委員または下記までご連絡ください。

日 時 11月24日(土) 9時30分～ 少雨決行
集合場所 カネスエ昼飯店さんの西駐車場
持ち物 お茶、お弁当、敷物、雨天の場合は雨具
会 費 300円 (乗り合いの車代・飲み物など)
コ ー ス 9:30 カネスエ駐車場出発
(予定) 9:50 *旧早野邸セミナーハウス 見学
史跡昼飯大塚古墳 見学
10:30 中山道 赤坂宿を歩く
12:00 金生山化石館近辺で昼食
13:00 カネスエ駐車場にて解散
往復で6km程度です

*赤坂支部の皆さんが健康講座やヨガ教室などサロンとして利用されているところです

2018.11.10. 西濃医療生協不破支部
22-5719 伊藤 23-0147 藤墳