

# デイサービスひのき

## 目配り・気配り・心配り ～寄り添えるケア～

デイサービスひのきは平成18年に認知症対応型通所介護としてスタートしました。認知症になると「不安」になり、適切な判断が出来なくなる事もあります。しかし、職員が寄り添い、時間をかけて関係性を作る事で笑顔が戻ります。デイサービスひのきではそんな「寄り添えるケア」を目指します。

### すてきポイント①「生きがい・出来ることの喜びを」

今までできていたことが「できなくなった」のではなく、時間がかかるだけです。「自分でできる喜び」は認知症進行の緩和にとっても効果があります。

またデイサービスひのきでは、ご利用者に活気のある生活を行っていただくために「外出行事」積極的に実施しています。

#### (活動例)

家庭菜園(花・野菜栽培)・おかず作り・おやつ作り・映画鑑賞会・手芸・壁画作り・カレンダー作り・各季節のイベントなどを行っています。

活動は利用者様の特性に合わせ自由に選択ができます。

### (自立支援の考え方に基づいた関わり)

ご利用の方には、できることはなるべくご自分で行って頂きます。「必要な援助を必要なだけ」行うことで、ご利用者の心身の機能維持を目指します。それこそが「ケア」であると考えています。



デイサービスひのきは、様々な活動を通じて、ご利用者様が在宅生活を継続するうえで必要な「社会性を維持する」ことを目指しています。

### (外出行事実績)

季節のお花見、外食、喫茶、スーパーへお買い物など、ご利用者の希望に応じ実施しています。特に外出は利用者様の生きがいの創出につながります。意欲向上に一役買っており、ご利用者の心身の機能維持に抜群の効果があります。



### すてきポイント②「送迎の難しい利用者様をサポート」

朝お一人で支度ができない方、当日になって「行かない」とおっしゃられる方など、スムーズにお迎えできないケースでもきめ細やかな対応をさせていただきます。必要であれば、一緒に身支度をお手伝いしたり、気分がのらない場合は後ほど再度お迎えに上がるなどしています。これまでも、デイサービスの利用が難しいと感じられた気難しい方、「引きこもり」のある方の継続利用実績があります。朝食が食べれない、食べる時間がないなど、朝食の対応に難儀される家族もいらっしゃいます。その方に合った対応を工夫させていただきます。ぜひご相談ください。

### すてきポイント③「ひのきに来ることがリハビリに」

建物は古民家を使用しています。一步室内に足を踏み入れると、そこは昭和ヘタタイムスリップしたようです。懐かしさと落ち着いた空間は、ご自宅のようにくつろいでいただけます。住宅ならではの段差をあえて残しました。その中で生活することによって、自宅での日常生活動作の訓練の場となることが出来ます。



### すてきポイント④「独居・高齢世帯の方への対応」

#### (洗濯サービス)

独居、高齢世帯などの理由で、自宅での洗濯が困難な場合はひのきにて洗濯、衣類保管サービスも行っています。ズボンのゴム直し、ぼたんのはつれ直しも行っています。

#### (独居の方の生活を支えます)

遠方の家族が安心して頂けるようサポートさせていただきます。ひのきでの様子、些細な変化等家族と連絡を密にします。