

2018年10月31日現在  
 組合員 4,108人  
 出資金 1億6,391万円  
 9~10月の動き  
 組合員 新規加入38人  
 退会18人



西濃医療生活協同組合

医療生協



第107号

2018年11月1日発行

(奇数月発行)

〒503-0982 大垣市久徳町153-1

TEL 0584-92-3268

ホームページ seinou.coop

編集 機関紙編集委員会

## ソフトピアジャパン・ソピアホールで 第18回健康まつりを開催 500人を超える参加で盛況に



10月28日(日)、大垣市加賀野にあるソフトピアジャパン・ソピアホールにて、第18回健康まつりを開催しました。昨年は台風により中止という残念な結果から、今年には屋内会場での実施を計画しました。

11支部・団体、職員から実行委員が集まり、検討を重ねて当日を迎えました。大垣西高・和太鼓部のオープニング(写真)で始まり、バザーコーナー、こどもコーナー、健康チェック、なんでも相談コーナーなど多彩な企画と舞台企画、恒例の抽選会の閉会まで、500人を超える参加の皆さんとともに楽しい1日を満喫しました。

### せいりゅう

秋も深まり、朝晩はかなり冷え込む日も増えてきました。夏場は控えていた運動もこれからは快適な季節がしばらく続くかもしれません。

▼区切りの年齢を迎えたのを機にマラソンを始めてもうすぐ2年。「まさか自分が」はまると思っても、最近では各種大会に参加するのを目標に楽しんでます。

▼マラソンの魅力はさまざまですが、車椅子マラソンやブラインド(盲人)マラソンがパラリンピックの種目になっているように、障がいがあっても楽しめます。年齢を重ねても自分のペースで継続できるスポーツの一つでもあります。ちなみに2016年の神戸マラソン(42.195km)では91歳の男性が完走されています▼最大の魅力は何

秋も深まり、朝晩はかなり冷え込む日も増えてきました。夏場は控えていた運動もこれからは快適な季節がしばらく続くかもしれません。

▼区切りの年齢を迎えたのを機にマラソンを始めてもうすぐ2年。「まさか自分が」はまると思っても、最近では各種大会に参加するのを目標に楽しんでます。

▼マラソンの魅力はさまざまですが、車椅子マラソンやブラインド(盲人)マラソンがパラリンピックの種目になっているように、障がいがあっても楽しめます。年齢を重ねても自分のペースで継続できるスポーツの一つでもあります。ちなみに2016年の神戸マラソン(42.195km)では91歳の男性が完走されています▼最大の魅力は何

と云っても大会での沿道からの応援でしょう。知っている人も知らない人も、速い人も遅い人も、たくさん練習した人もそうでない人も、無差別平等に応援してもらえます。ただ走っているだけなのに、選手は全力の応援を受けると大変感激しますし、本当に大きなパワーをもらうことができます。苦しくてももう少し頑張ってみようと思えてきます。よくスポーツ選手が「みなさんの応援が力になりました」とコメントしていますが、決してオーバーでない自然と出てくる感謝の気持ちなのでしよう▼医療生協の活動は、健康を通じてその方の生活を支え応援していくことです。地域の方々が安心して暮らせるための「大応援団」になれるようにしていきたい。

(長谷川真基)

### 生協強化期間中

- お知り合いをご紹介ください
- 健康講座・班会に参加しませんか

# インフルエンザの流行の季節がやってきます

しずさと診療所 所長 柄澤正人

◎インフルエンザは普通の風邪とは違います

	インフルエンザ	普通のカゼ
原因	インフルエンザウイルス	ライノウイルス、アデノウイルス、コロナウイルスなど
感染経路	飛沫感染（流行しやすい）	接触感染
症状	突然の高熱、喉の痛みが先行 全身倦怠感、筋肉痛・関節痛	呼吸器症状（咳、痰、クシャミ、鼻水） が先行。熱は高くない

インフルエンザは、毎年1500万人がかかり、約1万人の人が亡くなります。特に高齢者は肺炎を合併して死亡率が高い状況です。

◎インフルエンザには、A、B、Cの3つの型があります

	A型	B型	C型
型	多種（香港型、ソ連型など）	1型のみ	1型のみ
感染動物	人間、鳥、豚など	人間のみ	人間のみ
症状	症状は強い	中等度	軽症
流行	大流行する	少し流行	流行しない

◎一般的に「風邪」の予防は

3原則＝①うがい ②手洗い ③マスク です。

さらにインフルエンザは予防注射です

インフルエンザにのみに有効で 普通の風邪には無効です。

◎診断は、発熱後48時間以内の迅速検査です

15分で診断できます。鼻に綿棒をいれて、取れた液で反応を見ます。

◎治療は、内服薬、吸入薬などがあります

子どもさんの解熱剤は、安全な薬を使う必要があります。ご家庭にある解熱剤を勝手に使わないようにしましょう。

◎発熱して受診される場合は、マスクをしていただき別室での診察になります

他の患者さんへの感染の予防にご協力してください。



## インフルエンザ予防接種のご案内

■実施期間 10月20日～12月28日

■実施日時 組合員の皆さんには、ハガキにてすでにご案内のとおりですが、以下の曜日に行います（診療の都合で行わない日もあります）。

【11月】 25日(日) 9～12時

※11月の他の日程は予約定員に達しました。

【12月】 金曜日 9～12時

土曜日 14～16時（22日が最後）

※日曜・祝日の実施日

2日(日) 9～12時 9日(日) 9～12時

■予約方法

事前にお電話で予約をおとりください。

◎申込み・お問合せは平日13時～16時の時間帯でご協力をお願いします。

■料金（組合員料金）

13才未満 1,800円 × 2回接種

13才以上 2,300円

※65才以上の公費助成は市町によって窓口負担金が異なります。（大垣市は1,700円です）

研修医の紹介 鈴木 圭 医師



みどり病院に勤務する2年目の医師です。11月1か月間しずさと診療所で研修させていただきます。しずさと診療所が実践している地域密着型の医療・介護をしっかりと学ばせていただきます。

# 健康まつり



舞台では、オープニングを飾った大垣西高和太鼓部に続いて組合員出し物（うたごえや弾き語りなど）。その後、出演依頼した「OSアンサンブル風」「アルパ演奏」「てるてる座」の舞台を堪能。恒例の抽選会で閉会しました。



← (左) 子どもコーナーで、皿回し



「フードバンクぎふ」より  
フードドライブへの食品提供ありがとうございました。

麺類、お菓子など予想以上にたくさん食品を提供いただきました。利用者の方々に喜んでいただけます。感謝です。紙上からですが、お礼申し上げます。  
(稲垣)



(上左) 看護職員による骨密度・血管年齢チェックと結果の説明

(上中) リハビリ職員による健脚度チェック

(上右) 健康委員による血圧・体脂肪チェック

(下) バザーには、10支部、6団体から五平餅や味噌おでん、フランクフルト、五目ずしのほか、手作り小物やクラフト作品などの販売。パネル・支援物資の展示、ユニセフ募金などが行われました。しずさとたすけあいは、宣伝・手作り作品の販売、福島支援リング注文受付も行いました。



### 民医連全国共同組織活動交流集會 に、当生協から3人が参加

9月9日(日)～10日(月)の2日間、横浜で開催された第14回全日本民医連・全国共同組織活動交流集會に、西濃医療生協から宇津時雄さん、齋藤葉子さん、長屋由利子さんの3人が参加しました。全国から2400人もの参加者でした。見るもの聞くこと大変刺激になった2日間でした。

1日目は全体会で挨拶や基調報告。64年も前に民医連ができ、全国に共同組織を大きく展開されてきた皆さんの頑張りに身が引き締まる思いで聞き入っていました。

記念講演はワシントン大学院生で、人文科学部文化人類学医療人類学専攻のヘイムス・アロンさん。民医連



岐阜健康友の会の参加者とともに

の綱領を見て民医連の共同組織に興味を持ち、横浜を拠点に班会などさまざまな活動に参加しながら論文を書かれています。

中でも「いつに住んでも病気が同じ？」の問いかけは興味深いものでした。肩こりは日本人だけの病気。更年期の定義も外国と日本では違う。文化によって病気の定義が違い、健康のとりえ方も違う。そして孤独はタバコや高血圧と同じくらい危険とのこと。孤独の治療法は社会的に解決すること。つまり、班会などを紹介して、孤独状態から社会参加へ、根本的に孤独の治療をする。とのお話を伺って、やはり医療生協の基本である班会は大事だと思えました。

リレートークでは「憲法9条改悪反対3000万署名のとりくみ」「何でも相談会からみえた暮らし」「子育て支援・居場所づくりにとりくんで」に続いて「退院後の組合員訪問」の話になりました。「医療生協さいたま」ならではの取り組みで、退院後心配な入院患者に、意識調査をして「くらしサポーター」が訪問するシステムです。本当に人に寄り添った活動だと感じました。どんな形でも組合員訪問は大切だと思います。沖縄からの発言では、奨学生の時から地域で健康をつくる活動は学生のうちに交流することが大切との意見もありました。

2日目は32会場に分かれての8つの分科会。第5分科会の「共同組織を強

### しずさとたすけあい通信

先日バスタオルで防災ずきんを作成する講習会を開きました。ずきんの中にはクッション代わりに下着など必要最低限の物を入れ、いざというときに役に立つようなずきんに仕上げました。また、年末に向けて掃除の問い合わせもありました。小さな困り事でも気軽に相談下さい。コーディネーターと依頼者との打ち合わせを綿密に行ない希望に添えるよう活動していきます。

福祉輸送の登録をしました。病院の送迎やスパーへの送迎など。(利用できる方は介護認定の方と障害認定を受けている方)ご希望の場合は下記までお気軽にご相談下さい。

ご利用・担い手登録のお問い合わせは  
電話：080-3645-3268

く大きくする取り組み」では、東京健康友の会の「10年連続の1000人の仲間ふやし達成」の報告。病院、職員、友の会役員がいっしょになり諦めないで達成しようと思っ統一して奮闘したことです。他にも健康づくり、まちかど健康チェック、高齢者、子ども、障害者などたまり場、サロン、医療相談会を行い、地域に貢献する事業など総合的な活動の話がありました。

「安心して住み続けられるまちづくりの取り組み」の分科会では、東京の三多摩健康友の会の会員訪問の方法が印象に残りました。それは「長生きの秘訣を教えてください」と言って訪問することです。その言葉がきっかけで対話が進んだとのこと。また、「夏休み無料塾」を企画した報告では、共働きの職員のお子さんも参加され、ニーズがあることを実感したそうです。

第4分科会「地域まるごと健康づくり」では、姫路医療生協の「多彩な健康づくり」の報告。2014年度から「健康チャレンジ」に取り組み、行政や購買生協の後援により広がっていること、チャレンジのモチベーション維持に「健康チャレンジ応援講座」を企画していること、達成賞としてボールペンから健康たわしにしたこと等、具体的に話していただけたこと。石川の「自治体との協力で広がった友の会活動」は事業所のない地域の活動について発表されました。西濃医療生協の支部代表者会議や組合員交流集會の時に話していただけると良いと強く思いました。

会場には医療や介護に携わる若い方も多く、西濃医療生協のスタッフの皆さんもぜひ参加してほしいと思います。

### 生協強化期間中

#### 4500人組合員めざして

私たちは、今年6月の総代会で第2次中長期計画（10年ビジョン）とそれをめざす5か年目標）を決定しました。

別掲の「3つの柱」にあるように、住民が主人公の健康で平和に暮らせるまちづくりをすすめること、事業の発展では、しずさと診療所が名実ともに地域の総合ホームドクターの役割を果たすべく、抜本的にリニューアルすること、これらを実現するために仲間を増やし、信頼される組織への成長を目標として活動を進めていくことを決め、協同の力を発揮し、医療生協活動・

事業を進めるべく、新たな飛躍をめざしています。

この目標に向かって、健康なまちづくりをめざし、健康講座や健康班会・サークルなどに取り組んでいます。地域でのつながりを広げ、たすけあい・支えあいの安心のまちづくりを進めています。西濃地域の11支部の行事を本紙で案内しています。お気軽にご参加ください。どの支部の企画にも参加いただけます。

現在、組合員4100人を超えました。4500人をめざして声かけを広げています。皆さんのお知りあいをぜひご紹介ください。

お問合せは生協本部まで

0584 923268

#### 中長期計画「3つの柱」

##### 第1の柱

要求をもとに地域の人とつながって進める健康で平和に暮らせるまちづくりを医療生協活動の柱として展開し、地域での医療生協の存在価値を高めていきます

##### 第2の柱

「住み慣れた地域で最後まで自分らしく生きる」ことを支援する医療・介護事業を充実させ、地域連携の推進役になっていきます

##### 第3の柱

まちづくりや医療・介護・福祉の推進役として信頼される存在へ成長していきます



神戸町との懇談の様子

#### 西濃社会保険推進協議会 西濃2市9町との懇談会 福祉施策の充実を求め

西濃医療生協が事務局を担う西濃社会保険推進協議会（西濃社保協）が主催する住民と自治体との懇談会が進んでいます。10月中に輪之内町、垂井町、大野町、神戸町、安八町、関ヶ原町、揖斐川町、池田町、海津市との懇談会を実施しました。残すところ養老町と大垣市です。

今年の西濃地域での懇談会の内容の特徴をいくつかお知らせいたします。

#### 国保窓口負担減免制度の普及

国民健康保険での窓口負担軽減制度（注：国保法44条）の要綱整備が進んだことです。現在、海津市、安八町、輪之内町、揖斐川町、神戸町と1市4町に広がっています。また、入院だけでなく外来も対象にしているのが、神戸、安八、揖斐川の3町、さらに神戸では保険薬局も対象になっているのが特筆されます。

社保協では、あわせて住民への周知を図るため医療機関の窓口を設置することなどお願いしました。

#### 子ども医療費無料化の拡大を

現在、西濃地域で高校卒業まで医療費無料化を実施しているのは、5市町（大垣市、神戸町、輪之内町、揖斐川町、池田町）です。残る市町には、高校卒業までの無料化をぜひ進めてほしいとお願いしました。

#### 高齢独居世帯等への福祉拡充

高齢者福祉制度では、各自治体その取り組みはさまざまです。たとえば、神戸町では一人暮らし高齢者等への配食

注）国保法44条では、特別の理由があり一部負担金を支払うことが困難である場合は減免等を行うことができると規定されています。「特別の理由」は、各自治体の要綱で定められています。海津市の場合は、①自然災害や火災その他の理由により重大な損害を受けたとき。②干ばつ、冷害等による農作物の不作等により、収入が著しく減少したとき。③事業又は業務の休廃止、失業等により収入が著しく減少したとき。④疾病又は負傷により収入が著しく減少したとき。上記のほか、市長が認める特別な事情があったとき。です。

サービスに関して、他の自治体に比べて高めの設定であった一食あたりの費用545円の軽減を要望していたところ、「今年の10月1日から料金引き下げを実施しました」との回答をいただきました。一方で町の配食サービスがなくなってしまう関ヶ原町には、配食サービスの再開を要望しました。西濃社保協の事務局団体として今後取り組みを進めていきたいと思えます。（繁澤）

不破支部健康講座

高齢になっても美味しく  
食べられるために

9月29日。関ヶ原中央公民館にて健康講座に参加し、歯科衛生士の長谷川由美子さんの話を聞きました。

食物を口で咀嚼し飲み込む行為(嚥下)は、年齢とともに機能が低下していく傾向となります。咀嚼した食物は口から食道を通って胃に運ばれるが、高齢になるにつれて、筋力低下や頸椎の関節が狭くなったりして、口腔に食物が残ることも増え、飲み込みにくいと感じる高齢者も多いそうです。その食物が気管の方へ入り、誤嚥性肺炎などになるリスクが高くなることなどを学びました。

人は平均1日1リットル〜1.5リットルの唾液を分泌し、咀嚼時に食物が

パサつくのをまとめて飲み込みやすくしてくれる役割をするそうです。唾液を出すための唾液腺マッサージのやり方の指導を受けて唾液の分泌を実感することができました。

また食事前の準備体操として首、肩、頬、口、舌を動かす口体操などの指導を受け、年齢を重ねても、健康で毎日食物を美味しくいただくには、本日も学習したことを日常生活の中で取り入れながら口腔ケアを実践していくことが大変重要な事柄であることを知ることができました。本日学習したことを多くの人に伝えてあげたいと思います。

(山田)



秋の味覚

いつも皆様に気にかけて頂きありがとうございます。この秋には、組合員さんから枝豆を頂きました。利用者の皆さんと共にずんだ餅や枝

豆の塩茹でを作り、美味しく頂きました。渋柿も頂いたので、皮をむきドライサービスのお庭に干しています。早く食べられないかとお職員も心待ちにしております♪  
ありがとうございました！  
奥田尚史

健康委員会からのお知らせ

9月30日に予定していましたが、台風のため中止させていただきました。また計画させていただきますのでよろしくお願いいたします。

健康講座『心臓のお話』

日時 1月19日(土) 14時~15時半  
場所 しずさと診療所  
講師 岡野隆久先生

第4回健康チャレンジ

今年度は来年2月3月の2か月間、皆さんと一緒に健康づくりをしていきたいと思っております。チャレンジカードは「げんき」1月号に折り込みます。

西支部

健康班会 楽らく広場

場所 南徳光公民館  
参加費 100円(おやつ、飲み物、材料費)

日時 11月15日(木) 9時半~  
テーマ 頭の血管が詰まったら?

日時 12月14日(金) 9時半~  
テーマ 皆さんのご希望で決めます。

今月から足湯再開します。

持ち物 タオル  
問合せ先 齋藤葉子 090-4860-4505

健康講座「うんちとおなら」

胃と腸の健康について考えましょう!

講師 鈴木 圭先生(研修医)  
日時 11月25日(日) 10時~11時30分  
場所 介護センターしずさと  
問合せ先 川村一郎 090-9178-0913

西支部以外の方もお気軽にお越しください。

無料

くらし何でも相談会

多重債務(破産・再生・任意整理)、離婚・親権、遺産相続、交通事故、労働災害、医療事故、消費者被害、損害賠償など。提携弁護士がご相談をお聞きします。

日時: 11月15日(木) 午後1~3時  
12月20日(木) 午後1~3時

場所: しずさと診療所内

相談料: 無料

相談時間: 30分

事前申込みが必要です。

本部電話 0584-92-3268

**赤坂支部****健康サロン「介護の世話にならないために」**

シリーズ第2回目「口腔、栄養について」  
 講師 多賀 文香さん(言語聴覚士)  
 日時 11月15日(木)10時~11時半  
 場所 旧早野邸セミナーハウス  
 会費 100円(お茶菓子代)

**紅葉狩りハイキング**

日時 11月24日(土)10時半集合  
 持ち物 弁当、飲み物  
 集合場所 赤坂地区センター南側駐車場

**ヨガ班会** 高齢者にやさしい「ヨガ」

講師 大橋 諒子さん  
 日時 12月6日(木)10時~11時半  
 持ち物 大きめのタオル、お茶  
 場所 旧早野邸セミナーハウス  
 会費 300円

**ウォーキング班会**

赤坂金生山を明星輪寺境内までゆっくり歩いて登ります

集合日時 12月22日(土)9時  
 集合場所 赤坂地区センター南側駐車場

**各問合せ先**

宇津(時) 91-2379 玉井(千) 91-7422  
 高瀬 71-4409

**利用委員会だより**

今年も医療福祉生協連の「医療・介護評価」の患者・利用者アンケートを診療所・介護事業所で実施しました。

診療所で行った患者アンケートの一部を紹介します。10月の1週間、利用委員会のメンバーで、来院された患者さんに協力をお願いし、約300人から協力をいただきました。その中から一部紹介します。

**■当診療所を知り合いに紹介したいと思う**

- ・そう思う 72.3%
- ・どちらかといえばそう思う 20.1%
- ・どちらともいえない 4.8%
- ・そう思わない 0.7%

(筆記欄)

\*先生も看護師さんも親切で安心できる。  
 \*今まで他の病院に通っていましたが、もっと早くこの診療所を知ればよかったと思います。看護師さんも大変患者の心をほぐして下さいます。

\*予約なしだと待ち時間が長いのが苦痛です。

\*問診や医師・看護師の聞き取りが丁寧。

このほか、要望や苦情などの声を受け止めて、改善を進めていきます。

なお、全体の結果は改めてお知らせします。

**西濃南部支部****健康カフェ**

日時 11月11日(日) 10時~11時半  
 場所 海津市平田町 ふるさと会館 和室  
 持ち物 タオルと飲み物  
 問合せ先 野津京子 57-2553

**健康づくり講座「転倒はなぜ怖い？」**

講師 長谷川 賢治先生  
 (理学療法士・健康運動指導士・鍼灸師)  
 日時 11月22日(木) 午後1時半より  
 場所 南濃コミュニティセンター 会議室  
 連絡先 田中信義 46-3712 野津京子 57-2553

**みかん狩り**

例年、家族での参加もあり楽しみにしておられる方もいます。紅葉と眼下に濃尾平野を眺めながらのウォーキングも好評です。

開催期間 11月24日(土) 小雨決行  
 集合場所 養老町中央公民館 9時30分(時間厳守)  
 現地集合 南濃町の木村さん宅に10時  
 (南濃町吉田954)

持ち物 おにぎり、お茶、軍手、など  
 その他 試食した後、自分で収穫し好きなだけ購入できます。

参加希望の方は11月20日までに下記に申し込み下さい。  
 林 45-3102 木村 56-0876

**芋煮会**

みんなで鍋を囲みながら、わいわいとおしゃべりし、交流を深められたらと思います。多数の方の参加をお待ちしております。

とき 12月2日(日)10時~15時  
 ところ だんらん・たんぼぼ(上石津町下山2611)  
 会費 500円  
 内容 \*芋煮:具だくさんの芋煮です。  
 \*さんま、生椎茸、さつまいもの炭焼きなども予定しています。

持ち物 自分のお酒?など

申込 田中 46-3712 木村 56-0876  
 川地 34-1917 富田 45-2045

**笑いヨガ班**

~笑いヨガで心も体も健康に~

日時(基本は第3日曜日と次の日です)

11月:18日(日)午前10時~ 19日(月)午後7時半~

12月:16日(日)午前10時~ 17日(月)午後7時半~

いずれも1時間位行います。

場所 養老町広幡公民館 和室(養老町口ケ島19-1)

持ち物 飲み物 タオル(笑うので喉が渇きます)

参加費 無料

どなたでもお気軽にお越しください。

連絡先 長屋由利子 080-1612-4387

## ウォーキングの会

日時 11月19日(月) 雨天の場合 26日(月)  
ウォーキング 初級

今月は不破の滝の青羅公園で鍋を囲みます。晩秋の枯葉舞う風の中、約4kmを谷川に沿って歩きましょう。ご都合のつく方はそのまま鍋に投入できるようにカットした野菜類(芋)等をお持ちください。具たくさんのお鍋をグツグツ炊きます。

足に自信のない方も、11時半に青羅公園へ飛び込んでみてください。

健脚度 ウォーキング初級  
集合場所 教育会館 8時45分  
しずさと診療所 9時  
大滝青羅公園(慈鶏園の上手) 9時30分  
会費 300円 交通費200円  
持ち物 おにぎり、飲み物、食器(大きめのカップ、麺等の容器がよい)、雨具など  
問合せ先 馬淵秀人 0584-91-5687又は090-6580-8156  
12月5日(水)松久さんのお世話で南濃町ミカン狩りを実施します。予定しておいてください。

## 神戸支部主催 薬草風呂と薬膳料理を 楽しみましょう

行き先: 春日もりもり村  
日時: 11月20日(火)  
集合場所: 神戸町役場前 午前10時出発  
会費: 2,000円(送迎バス代を含む。但し20名以上)  
申込み問合せ先  
正岡 27-5957 古橋 090-5107-2787 野上 27-6814

## 診療所・介護事業所の草取りボラ に皆さまのご協力お願いします

日時 12月2日(日) 8時~(雨天時9日)  
集合場所 しずさと診療所  
問合せ先 正岡礼子 0584-27-5957

## 山楽会

日時 11月12日(月) 雨天時14日(水)  
場所 南宮山(標高400m)  
\*歩行時間(1.5+1)時間  
\*健脚度: 初級の上  
見どころ 大垣市内が一望できます。  
養老山脈、池田山、伊吹山も  
集合場所 教育会館 8時30分  
しずさと診療所 8時40分  
南宮大社駐車場 9時00分  
持ち物 弁当・お茶・帽子・タオル・杖・防寒着・  
雨具必携  
費用 会費100円+交通費100円  
問合せ先 馬淵秀人 0584-91-5687又は090-6580-8156  
大野町・滝谷山を予定していましたが、南宮に変更しました。ご理解ください。

## グラウンドゴルフで楽しく健康づくり

実施日 11月14日(水) 21日(水) 29日(木)  
12月5日(水) 12日(水) 26日(水)  
1月11日(金) 時間はいずれも12時30分~  
場所 三城公園  
ソフトボール場  
問合せ・申込先  
河村秀一 090-5450-3227



## 大垣南支部 班会のお知らせ

笑いヨガとフルーツアクリルたわし作り  
日時 12月10日(月)10時~11時半  
場所 江東地区センター(大垣市浅草2-10)  
参加費 100円(材料費)  
持ち物 かぎ針6号か7号(お持ちの方)  
どなたでも参加できます。気軽に遊びにきてください。  
問合せ 黒田 090-8555-0817

## しずさと診療所 診療案内

内科・外科・整形外科・リハビリテーション

水曜夜の柄澤医師の診察は予約のみです。  
金曜午前は阿川医師・長谷川医師が診察を担当、  
柄澤医師は胃カメラ・エコーを担当します。  
**土曜日の診察**  
第1・3に岡野医師が担当します。  
第2・3・5は柄澤医師が担当します。  
第4は長谷川医師が担当します。

年末年始の休診日は、  
**12月30日~1月3日**です。

		月	火	水	木	金	土
8~9時	検査	柄澤	柄澤	柄澤		柄澤	柄澤
9~12時	第一診察室	柄澤	柄澤	柄澤	柄澤	阿川 長谷川	
	第二診察室	長谷川	長谷川	長谷川	<住診> 長谷川	<検査> 柄澤	
14~17時	訪問診療	柄澤 長谷川	柄澤 長谷川	柄澤 長谷川	柄澤	柄澤 長谷川	
17~19時	第一診察室	柄澤		泉		長谷川	
	第二診察室			柄澤			

## <医療・介護のお問い合わせは>

しずさと診療所  
電話 0584-93-1170 FAX 0584-93-1169  
〒503-0982 大垣市久徳町153-1  
デイサービスひのき  
電話 0584-93-0310 FAX 0584-93-0311  
〒503-0981 大垣市松町706

## 介護センターしずさと

電話 0584-91-3912 FAX 0584-93-1151  
〒503-0981 大垣市松町1452  
・介護支援センター 0584-93-1171  
・デイサービスセンター 0584-93-1172  
・訪問看護ステーション 0584-93-1173  
・ショートステイ 0584-93-1175