



デイサービス ひのき通信

第6号 (2018/7/1発行)

西濃医療生活協同組合

「デイサービスひのき」

大垣市桜町706

93-0310

管理者

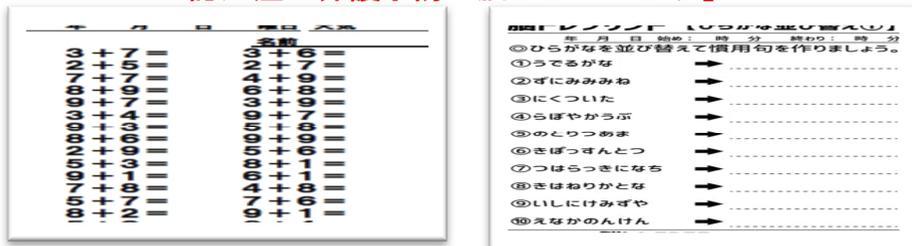
染矢

(広報 加納)

梅雨さなかですが、真夏のような日差しが照りつけています。皆様いかがお過ごしでしょうか？

皆様方のお力添えをもちまして、充実した日々を送らせていただいております。今月もたくさんの活動をご紹介します。

認知症・介護予防「脳トレーニング」



脳トレには、脳血を増やす効果があります。正解にこだわらず楽しみながら、毎朝とり組んでいます。

計算・漢字・記憶・間違い探し・俳句等、色々な問題に取り組んでいます。みなさんやり終えた後は充実感でとてもいい笑顔になれます。

お出かけ



お天気の良い日に、皆でドライブに出かけました。5・6月は花しょうぶや紫陽花、ハスなど季節の花を見に行きました。八幡神社に行った時には、普段お出かけを遠慮されている方も「お参りする」と言われ、皆が笑顔になりました。



野菜作り

「デイひのき」の畑では、とうもろこしや南瓜、トマトなどの季節の野菜を育てています。

実った野菜を収穫し、ご利用者のみなさまから色々な助言を頂きながら一緒に調理して、お昼ご飯の1品に足しています。美味しくいただき、楽しい毎日です。



レクリエーション

毎日、楽しみながら多彩なレクリエーションを行っております。脳が活性化され自然と体も動いています。

