

# 第2号

# しずさと ひのき たより

介護センター  
デイサービス

介護センター・ひのき通信第2号をお届けします。今回は事業所の活動紹介をさせて頂きます。最近の各事業所の取り組みをご覧ください。

## 介護事業所の取り組み

### ●デイサービスひのき

デイサービスひのきでは、専門士による音楽療法を行っています。音楽療法は、好きな音楽を聴く、カスタネットやタンバリンなど簡単な楽器を鳴らす、歌や演奏に合わせて踊る・歌うなど、音楽を通して脳を活性化させるリハビリテーションです。



子どもの頃に歌った唱歌や若い頃の流行歌を聴く事で、回想法と同様の効果を得られます。また脳が活性化することで血流が増加し、認知症の周辺症状、記憶力、注意力の改善に繋がります。私達は、体操やレクリエーションなど、さまざまなプログラムにも歌を取り入れていきます。利用者が楽しんで元気になれるように日々取り組んでいます。

## ●しずさと介護支援センター

しずさと介護支援センター（ケアマネ部 署）では、2017年5月から10月にかけて、健康委員会と共同して「在宅での介護講座」を開催しました。



排泄介助や入浴の仕方、住宅改修について、職員、組合員さん、業者さん3者で学び合いました。最近では、毎年のように新しい福祉用具も開発されており、介護方法もどんどん変わってきています。

5年前に当たり前だった介護方法が、今ではあまり推奨されない方法になっていたりもします。職員も常に新しい情報を学びながら、よりよい介護方法をご提案できるようにしていきたいと思えます。職員にとってもよい学びの機会になりました。ありがとうございました。



## ●しずさと訪問看護ステーション

私達しずさと訪問看護ステーションは、今年開設10周年を迎えることができました。



“心身をずっと支え、  
尊い命と生活に寄り添う看護”

これまでのご利用者様、ご家族様との関わりの中で生まれたステーションの理念です。

病気や障害がある方、高齢の方や介護を必要とされる方が、ご家族や地域の支援を受けながら住み慣れた地域で、その方らしい療養生活を続けられる様に私たちがお手伝いをいたします。

個性豊かなスタッフが所属し、明るく笑いの絶えない職場です。

持ち前の団結力で、今後ますます活動の場を増やしていきたいと考えています。今後ともよろしくお願いたします。



# ●しずさとデイサービスセンター・

## しずさとショートステイ

10月29日(日)の西濃医療生協 健康まつりに向け、ショートステイご利用の太田様、柘植様のご協力のもと、中山道の歴史と大垣空襲に関しての特別展示を企画いたしました。

当日は台風接近による悪天候の為、やむを得ず中止となっていました。が、10月28日(土)に介護センターにてお披露目をさせていただきました。



中山道の歴史が感じられる大変貴重な実物展示(協力 中山道ミニ博物館)や、戦争当時の悲惨さを綴った執筆物などを展示させていただきました。観覧された方は食い入る様に見ていらつしやいました。展示内容を見させていただきながら、お二人のこれまでの人生を少し垣間見させていただくことが出来たのも、大変貴重な体験であり、生涯現役のお姿に大変感動いたしました。本当にありがとうございます。



## 12月のイベント

12月28日(水)、介護センターで蕎麦打ちを行いました。厨房職員さんが利用者さんの目の前で蕎麦を打ち、年越し蕎麦として皆さんに振る舞わせて頂きました。のど越しも良くて大変美味しかったですと好評でした。次回は2月にちらし寿司の予定です。お楽しみに。



## 寄付のお礼

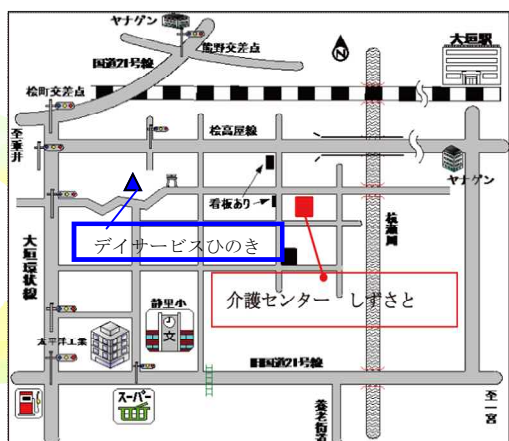
前回、足拭き用タオルの募集をさせて頂きました。おかげさまで多くの皆様からご寄付を賜りました。職員一同、心より感謝しております。これにてタオルの募集は、締切とさせていただきます。ありがとうございました。

## 募集

介護センターしずさとでは、運転職員さんを募集いたします。1日3〜5時間、週に3回程度で利用者様の朝・夕の送迎を行って頂きます(時給制)。1カ月のお試し期間の後、お互いの条件を確認のうえ勤務して頂くことを考えております。ご連絡をお待ちしております(連絡先…介護センター事務 奥田 91-3912)。

第3号は2018年の春ごろを予定しています。お楽しみに。

- しずさと診療所 大垣市久徳町153番地1  
TEL 0584-93-1170 FAX 0584-93-1169
- 介護センターしずさと 大垣市桜町1452番地  
TEL 0584-91-3912 FAX 0584-93-1151
- しずさと介護支援センター TEL 0584-93-1171
- しずさとデイサービスセンター TEL 0584-93-1172
- しずさとショートステイ TEL 0584-93-1175
- しずさと訪問看護ステーション TEL 0584-93-1173
- デイサービスひのき 大垣市桜町706番地  
TEL 0584-93-0310 FAX 0584-93-0311



西濃医療生活協同組合

大垣市久徳町153番地1

本部 TEL 0584-92-3268

FAX 0584-93-1169