



げんき

第95号

西濃医療生協ニュース

介護よくする請願署名
たすけあいアンケート



晴天に恵まれた 第17回健康まつり

2016年10月31日現在
組合員 3921人
出資金 1億6318万5千円
9~10月の動き
組合員 新規加入31人
退会10人

本紙をEメールで配信
しています。
ご希望の方は、下記メー
ルアドレスへお申し込
みください。
jimukyoku@
seino-mcoop.jp

発行 2016年11月7日
(奇数月発行)
西濃医療生活協同組合
組合事務所
〒503-0982
大垣市久徳町153-1
TEL 0584-92-3268
FAX 0584-93-1169
編集 ニュース編集委員会

にご協力ください
同封の返信封筒にてお送りください

楽しい1日ありがとう

第17回健康まつりを10月30日、介護センターしずさとを会場に開催、約600人が参加しました。
今年のテーマは「つながって地域まるごと健康づくり」。血圧・体脂肪・健脚度などのチェックから医療・介護相談までの健康コーナー、各支部や団体のバザーなどに多くの人が並びました。
はじめに診療所の柄澤正人所長があいさつし「安部政権の社会保障政策により、お金のない弱者が十分な診療を受けられなくなっている。弱者いじめの政策に反対し、だれでも安心して診療が受けられるように頑張っていきたい」と語りました。

せいりゅう

時々ニュースでも報じられる「オブリボ」という日本で開発された抗ガン剤は、超高価で1瓶(100mg)73万円という薬価です。1年間治療するとしたら薬剤費だけで一人3500万円となります。この薬は、当初の適応は「切除不能の皮膚癌(約500人)」だけでしたがその後「切除不能の肺癌、腎臓癌」にも使えるようになり、適応のある患者さんが1万5千人と飛躍的に増えました。そうなるこの一剤だけで年間の医療費が1兆7500億円の増加となる計算です。しかしこの薬、同じ100mgでもアメリカでは25万円、イギリスでは15万円です。いかにも日本では高いのがわかれます▼他の薬でも高いものはいっぱいあります。たとえばリウマチの注射薬にも1本28万円と高価なものもあり、そのために使うのをあきらめている人も少なくありません▼どうやってこのような高い薬価になるのでしょうか。薬価は「薬価算定組織」というところで決められていくらしいですが、そこでの審議過程の議事録は作成されていず、きわめて不透明な「ブラックボックス」での決定となっているようです。他に類似品のない新薬の場合は、製薬企業が開発コストや利益を積み上げた価格で申告しての価格になるようです。こうなると企業はぼろもうけする一方、患者はお金がないと最先端の治療の恩恵にあずかれないこととなります。また、あまりにも高価な薬価は、医療保険の財政を圧迫し、国民皆保険を崩壊させかねないこととなります▼今、政府は中央社保協で、特例として中途でのオブリボの薬価を引き下げることが審議していますが、それだけでなく、そもそも不透明な薬価決定の過程にメスを入れ、適正な薬価にしていこうと求められています。(M・K)

いよいよインフルエンザの流行の季節です

毎年のインフルエンザの予防注射が始まっています

しずさと診療所 所長 柄澤正人

昨シーズンの流行は例年より遅く年明けに本格化しました。今年の流行はどうか。南のほうでは10月末にすでに流行が見られるようです。インフルエンザは、毎年約1500万人がかかり、約1万人の方が亡くなります。特に高齢者は、肺炎を合併して死亡率が高い状況です。

このインフルエンザについて少しおさらいをしておきます。



	インフルエンザ	普通の風邪
原因	インフルエンザウイルス	ライノウイルス、アデノウイルス、コロナウイルスなど
感染経路	飛沫感染（流行しやすい）	接触感染
症状	突然の高熱、全身倦怠感、筋肉痛・関節痛、2～3日後から呼吸器症状	呼吸器症状（咳、痰、鼻水、くしゃみ）微熱

◎インフルエンザは普通の風邪とは違います（表1）

	A型	B型	C型
型の数	香港型、ソ連型など144種あり	2型	1型のみ
感染経路	ヒト、トリ、ブタなど	ヒトのみ	ヒトのみ
症状	強い	中等度	弱い
流行	冬場に大流行	冬場に少し流行	通年性だが流行しない

◎また、インフルエンザには3つの型があります。（表2）

このうち問題になるのは、A型とB型です。（表2）

◎インフルエンザワクチンは去年に今までのA型2種B型1種（3価という）からA型2種B型2種（4価という）に変わり、その分生産コストも上がり接種料金にも反映し若干高くなりました。

◎予防にはまず、ワクチン接種です。そして日常的に「マスク」「うがい」をすることです。



インフルエンザ予防接種のご案内

■実施期間 10月22日～12月24日

■実施日時

組合員の皆さんには、ハガキにてすでにご案内のとおりですが、以下の曜日に行います（診療の都合で行わない日もあります）。

火曜日 17～18時 木曜日 17～18時

土曜日 9～12時と14～16時

*12月3日・17日・24日は午後のみ

※日曜・祝日の実施日

11月13日(日)・23日(水)・12月4日(日)

時間はいずれも9時～12時

■予約方法

事前にお電話などにより予約をおとりください。

◎予約申込み・お問合せは**平日13時～16時**の時間帯でご協力をお願いします。

■料金

13才未満 1,800円 × 2回接種

13才以上 2,300円

※以上は組合員料金です。

※65才以上の公費助成は市町によって窓口負担金が異なります。（大垣市は1,700円です）

西濃医療生協 大垣南支部誕生！

2016年10月吉日、待ちに待った大垣南支部が発足しました。
 洲本、浅草、川並、多芸島地区の皆さんと一緒に「笑顔いっぱい、元気いっぱい」の大垣南支部を創っていきましょう。
 地域のひとと心と心がつながる支部になるようにご協力をお願いいたします。
 発足記念総会については後日ご案内いたします。

不破支部

スクエアステップ、楽しかった！

「右、左、右、左」「前、前、後」口ずさみながら足を動かしながら進む。「ウアー間違えた」といった



ん足を止めてしまうと大変。頭がパニックになると足が動いてくれない。ゆっくり、ゆっくり、終わるとやれやれ、もう一度挑戦…。

最初は松岡律子先生が見本のスクエアステップをして下さり、それを私たち生徒がジーンと見ていてそれに続いて行く。最初の生徒は大変。早くたどり着きたいのでついつい足が早くなり、手を動かすのを忘れてしまう。右足、左足スタート2回ずつで、2回目は楽しむ事が出来たかな。何しろCDの音楽が流れていても気づかず、ステップに集中。月に1度5回の講座でした。

最後の日、何と垂井町の公報を見て参加して下さった82歳の男性。年齢を思わせないステップ。「これは認知症予防にいいんだよね」と言いながら足を動かされている前向きな男性といっしょに楽しみました。

(岡田 秀子)

神戸支部 中澤地区いきいきサロンに参加

9月28日(水)に中澤地区のいきいきサロンに神戸支部として初めて参加させていただきました。



いきいきサロンに神戸支部として初めて参加させていただきました。係りの方が組合員さんということで実現しましたが、「健康班会」につなげる一歩になりました。とりあえず健康チェックを診療所の樋口、柏看護師さんをお願いし、運営委員さん達もそれぞれ担当を決めて対応しました。

参加者のほとんどの方が健康チェックを受けられたのは驚きでした。松岡専務の医療生協のお話と、武山さんの笑いヨガで大笑いをし、お開きとなりました。30名ほどのこじんまりとしたサロンでしたが、皆さんとてもいい顔をされていたのが印象的でした。

(R・M)

赤坂支部

金生山ウォーキング

とき 11月26日(土)

赤坂地区センター駐車場9時集合
 ※毎月第四土曜日開催しています。

健康サロン

問い合わせ 高瀬(71) 4409

日時 12月13日(火) 10時~12時

会場 岐阜大学旧早野邸セミナーハウス
 (大垣市昼飯町1777)

テーマ 「笑いヨガ」

参加費 100円

西濃南部支部 みかん狩り

とき 11月26日(土) 小雨決行

集合場所

養老町中央公民館 9時30分

現地集合 10時

※南濃町の木村さん宅

※試食した後、自分で収穫し好きなだけ購入できます。

※参加希望の方は11月20日までご連絡を

林 (45) 3102

木村 (56) 0876

デイサービスひのき 開設10周年を迎えて

デイサービスひのき管理者 染矢 拓



10月21日(金)、デイサービスひのきにおいて、開設10周年記念式典を当日利用者様参加のもと開催させていただきました。開設当時理事長でありました村田裕行さんをはじめ、桧町自治会長、桧町民生委員、利用者家族の皆様、地域の方々にもご臨席いただきました。

デイサービスひのきは平成18年1月にオープンしました。開設、発展のためにこれまでご尽力いただきました関係者の皆様方にあらためて敬意と感謝を申し上げます。

私達職員は本日の10周年記念式典を契機にして、さらに次の15周年、20周年と飛躍を目指して、地域高齢者方々のなじみの場として、一層充実させていきたいと思っています。

今後とも関係者の皆様のご指導ご鞭撻をよろしくお願いします。

生協強化期間

つながり広げ、支えあいのまち
づくりめざし4000人組合員へ

西濃医療生協は「地域まるごと健康づくり」をめざして、健康講座や健康班会・サークルなどに取り組んでいます。地域でのつながりを広げ、たすけあい・支えあいの安心のまちづくりを進めています。

本紙でご案内の行事にお気軽に

ご参加を

ご自分の住まいと違う地域支部の企画でも、参加いただけます。お気軽にご参加ください。

現在、組合員3921人。あと79人の新しい仲間を増やそうと声かけを広がっています。皆さんのお知りあいをぜひご紹介ください。

お問合せは生協本部まで

電話 0584 92 3268

健康委員会

救急救命初心者コースに

参加して

9月25日(日)10時から約2時間、介護センターしずさと多目的ホールで救急救急講座が開催され27人が参加しました。

最初に大垣中消防署の救急救命士さんから、受講者に質問がありました。「心肺蘇生は何の為ですか。心臓ですか、肺ですか、脳ですか」。私は心臓だと思っていました。しかし答えは脳で



した。私の主人の妹は、義父が風呂で倒れていてすぐ一一九を呼んだら、救急車が到着するまで胸骨圧迫を続けなさいと言われて一生懸命したがダメだったそうです。

どこで倒れた人にも①安全な場所呼びかけ反応を見る②周囲に助けを呼びAさんに一一九番通報を、BさんにAEDを頼む③呼吸なしなら胸骨圧迫を強く規則的に30回行う④その間人工呼吸2回する⑤③と④を続ける。⑥AEDが到着したらAEDの指示通りにする。

AEDがある場所をネットで調べたり、自治会長に尋ねる。市町村の助成で100mに1つは備えてほしいと要望も出ました。

どの支部でもこの救急救命の講習やAEDマップ作りをやるの良いと思います。救急車出動の6割が65歳以上だそうです。

(N・K)

第17回健康まつり

大垣西高校・和太鼓部の皆さん



オープニングでは、大垣西高校の和太鼓部員約30人が「水の都、大垣を表現する太鼓」を披露。
舞台では、うたごえ青空（合唱団）による平和の歌や、歌謡劇団「てるてる座」の歌謡ショーなどで盛り上がり、最後は抽選会で楽しい1日を満喫しました。

大勢の方が健康チェック（血管年齢・骨密度検査など）を受けられました。



柄澤所長のあいさつ
左隣は総合司会の玄さん



てるてる座を楽しむ参加者の皆さん

にぎわった支部バザー



てるてる座の華やかな舞台



お楽しみ抽選会

大垣中央支部

健康講座

長谷川先生を囲む会

「医療介護なんでも相談会と健康チェック」

9月24日(土) 14時より介護センターしずさと多目的ホールで健康講座を開きました。他支部からも来ていただき21名の参加でした。

健康チェックは、ウロペーパーでの尿検査や骨密度測定などを行ない、多くの方が早くから来場され、熱心に取り組まれました。

まず長谷川先生からお話を聞きました。「週刊誌の記事『ダメされるな！医者に出されても飲み続けてはいけない薬』を読んだ患者さんから「今の薬をのみ続けても大丈夫でしょうか」と不安を訴えられることがよくあります。それで医師の立場から自分も読んでみて、



①医学的根拠に乏しい内容も含まれている、②副作用を強調するあまり、医療への不信感を煽っているように思える、③記事を書いた。

「生活に密着したお話が聞けて本当に良かった」という感想や、「もっとお話を聞きたかった」という声もあり、またこのような会を企画したいと思えました。

(大橋保子)

読んで自己判断で薬を中止してしまい、事後が心配であるなど、あらためて医師と患者がお互いに納得いくように話し合うことが大事だと痛感している」と話されました。

最近集団発生している麻疹(はしか)についての質問にも分かり易く説明していただきました。「麻疹のウイルスの感染力は非常に強く、空気感染するが、子どものときに罹った人には免疫力がある。今回のような集団感染が起きたひとつの理由はあることで、未接種の世代や1回接種の世代がある。ワクチンで防げるような感染症については、積極的に接種する体制作りを国に求めたい。先進国ではどこでも実施されている」とのことでした。

「大病院では、規制緩和で、薬が90日分も180日分も出され、診察がなくて不安ですがいいのでしょうか」とか、「水・散歩・食べ物(酵素)など体によいものは」とか、ジェネリックの信頼性、病気の後遺症など、いろいろな質問がきました。最後に尿検査の見方について解説していただきました。

「13年に代表的な降圧剤であるディオバンに、論文の不正問題が発覚して、大騒ぎになりました。ノバルティスファーマ社の社員が統計データの解析に不正に関わっていた問題も明るみに出た。その影響で一時期、処方されることが少なくなりましたが、最近になってまたよく使われるようになっていきます」

「疑問に感じる事」

■一部の医師の「意見」であって、医学的根拠に乏しい内容も含まれている。

■薬の副作用を強調するあまり、薬や医師、医療への不信感を煽っているように思える。

■記事を読んで薬を自己判断で中止してしまう人が少なからずいる。その事で良くないイベントが起こる可能性が心配

◎この記事を読んで、医師と患者さんがお互いに納得いくように話し合う事が大事とあらためて痛感しました。

週刊現代の「ダメされるな！医者に出されても飲み続けてはいけない薬『メジャーだから安心』ではない」を読んでみました！ 長谷川真基

いくつかの実際の薬の名前を出して、服用を続ける事に疑問を呈するセンセーショナルな記事です。医師のインタビュー形式にしてあるので信憑性が高く見えます。医師の立場から、この記事の「評価できる事」と「疑問に感じる事」を述べてみます。

「評価できる事」

■どんな薬にも副作用がある事を改めて注意喚起している。

「つい先日も『お腹がひどく痛くなり、吐血した』という患者さんが来ました。よく話を聞いてみると、その方はひどい頭痛持ちで、痛み止めにロキソニンを常用していることがわかりました。胃カメラで見ると、胃の粘膜が真っ赤にただれて出血していた」

■安い薬でも高い薬と同等の効果

「情報提供がある場合がある事」

現在、日本で一番売れている薬。それがプラビックスだ。抗血栓薬で、血液をサラサラにする効果があり、心筋梗塞や脳梗塞の再発予防に使われている。前出の岡田氏が解説する。

「心筋梗塞のステント治療(血管に金属を入れて広げる治療)の後に、この薬を飲むと再発が大きく防げるということがわかっています。しかし、脳梗塞の予防効果は、実はきちんと確認されていません。血液サラサラというのが患者さんに受けているのでしょうか。脳出血など副作用の心配があり、薬価が高いのも問題です。私はどうしても必要な患者さんにだけ、アスピリンかジェネリックのシロスタゾールを処方しています」

(プラビックス75mg 1錠201円 アスピリン100mg 1錠5.6円 シロスタゾール100mg33円)

■製薬会社の「儲け優先」体質の部分を発表

職員募集

**理学療法士
作業療法士**

しずさと診療所は、診療機能として、外来診療、訪問診療などとともにリハビリテーションに力を入れて取り組んでいます。

リハビリテーション専門医、理学療法士5人、作業療法士2人、言語聴覚士2人、介護職員3人の体制で、チームワークを大事にして総合的サービスの提供に努めています。ぜひ、一緒に働いてみませんか。

雇用形態

- 常勤：8時15分～17時15分
- 非常勤：1日3時間程度
週1日～OK

※急なお休みにも対応します。

業務内容

訪問・通所・外来リハビリを中心とした、在宅分野でのリハビリ業務

※見学だけでも結構ですので、お気軽にお問い合わせください。

お問合せ

0584(93) 1179
担当 堀井

理事会からのお願い

機関紙「げんき」は、組合員さんのご協力のもと手配りでお届けしています。奇数月の初旬に発行しており、1回につき3千5百部を大勢の組合員さんでポスト投函していただき、皆さんにお届けしています。
「家の近くなら配っていいよ」という方は、ぜひご協力をお願いします。

法律相談

弁護士法人ぎふコラボ
西濃法律事務所

遺留分減殺請求ってなに？

一人に「一切の財産を相続させる」旨の遺言

Aさんは、60歳代の女性。お兄さん（Bさん）が1名、弟さん（Cさん）が1名の、3人兄弟姉妹です。すでにお父さんは亡くなっており、数日前、資産家のお母さんが亡くなったとのことで相談に見えました。

お母さんは生前、公証役場で遺言書を作っていました。お母さんの死亡後、公証役場でお母さんの遺言を取り寄せたAさん、中を見てびっくり。遺言書には、「一切の財産をBに相続させる」と記載してありました。

Aさんは、BさんCさんと協力してお母さんを介護してきたので、まさかそんな遺言内容だとは思いませんでした。Aさんは、「私には、母の財産を相続する権利が全くないのでしょうか」と悲しそうにおっしゃいました。

兄弟姉妹間等がギクシヤクする原因にも

皆さんの周囲でも、このような事例、ありませんか？

子が複数人いる場合でも、一人の子に全ての財産を相続させたいと希望される親御さんがいらっしゃるのです。しかし、これでは、相続人の間がギクシヤクする原因になりかねません。

遺留分減殺請求権

民法には、遺留分減殺請求権（いりゆうぶんげんさいせいきゆうけん）というものがあります。「遺留分」とは、民法で定められている一定の相続人が、最低限相続できる財産のことです（民法1028条）。

この「遺留分」を侵害された相続人が行使すれば、遺留分を侵害する遺言書の内容の効力を失効させ、その範囲内で財産を返せと要求することができると請求権があります。これが「遺留分減殺請求権」です。

- ① 被相続人の兄弟姉妹には遺留分がないこと、
- ② 相続開始および減殺すべき贈与、または遺贈があったことを知ったときから1年以内に請求しなければ、その権利はなくなる、がポイントです。

この請求権のおかげで、Aさんは、最終的にお母さんの相続財産の6分の1を受け取ることができました。

遺留分減殺請求は、難しい言葉ですが、相続する側も、相続される側も、この請求権のことを知っておいて損はありません。相続があった時に、相続を受ける人の間で大きなトラブルが起きるのを避けられるかもしれないからです。

弁護士 山本 妙

無料 暮らし何でも相談会

多重債務（破産・再生・任意整理）、離婚・親権、遺産相続、交通事故、労働災害、医療事故、消費者被害、損害賠償など。提携弁護士がご相談をお聞きます。

日時：11月17日(木) 午後1～3時
12月15日(木) 午後1～3時

場所：しずさと診療所内

- 相談料：無料
 - 相談時間：30分
 - 事前申込みが必要です。
- 本部電話 0584-92-3268

お知らせ

山楽会 (11月)

※前回28日と決めましたが、14日にしました。
 期日 11月14日(月) 雨天時16日(水)
 場所 養老山(859m)
 ＊歩行時間(2.5+2)時間
 ＊健脚度：中級の上
 ＊紅葉と濃尾平野の展望に期待

集合場所 教育会館 7時45分
 しずさと診療所 8時
 養老駅前 8時30分
 養老滝の上駐車場 8時50分
 大垣帰着 16時頃

※注意 日が短くなりました。集合時間厳守。
 持ち物 弁当・お茶(500cc×2)・雨具・防寒具
 費用 会費100円+交通費400円(駐車代金含)
 問合せ先 奥田進 0584-89-2604 携帯090-7687-0031

ウォーキングの会 (11月)

今月のウォーキングは青野円興寺のトンネル手前にある大垣市野外活動センターで闇鍋を囲みます。河村孜さんの道案内で美濃国分寺跡を出発、円興寺跡にある源朝長の墓をたずねます。
 ＊ご都合のつく方は、そのまま鍋に投入できるようにカットした野菜をお持ちください。

期日 11月21日(月) 雨天時23日(水・祝)
 集合場所 教育会館 8時30分
 しずさと診療所 8時30分
 美濃国分寺跡駐車場 9時

持参する物 おにぎり・水筒・雨具など
 会費 200円と交通費100円
 問合せ先 馬淵秀人 0584-91-5687

しずさと診療所 診療時間のご案内

- 水曜日夜は泉医師が診察を担当します。柄澤医師は予約制の慢性疾患特別診察を担当します。
- 金曜日の午前診察は長谷川医師が診察を担当し、柄澤医師は胃カメラ・エコーを担当します。
- 第4土曜日の診察は長谷川医師が担当します。
- 外来リハビリは月～金の午前中、通所リハビリは月～金の午後に行っています。

<医療・介護のお問い合わせは>

▼しずさと診療所

電話 0584-93-1170 FAX 0584-93-1169
 〒503-0982 大垣市久徳町153-1

▼デイサービスひのき

電話 0584-93-0310 FAX 0584-93-0311
 〒503-0981 大垣市松町706

植栽ボラに ご協力お願いします

下記の日時で草取りを行います。皆様のご協力を何卒よろしくお願い致します。

日時 12月11日(日) 8時～

場所 診療所、介護センター

問合せ先 正岡礼子 電話 0584-27-5957

グラウンドゴルフで楽しく健康づくり

実施日：11月は 10日(木) 9時 21日(月) 13時
 30日(水) 13時

12月は 9日(金) 13時 16日(金) 13時

27日(火) 13時

場所：ソフトピア南の三城公園芝生広場

※初心者の方の道具は用意してあります。

問合せ・申込み先：河村秀一 電話090-5450-3227

神戸支部主催

薬草風呂と薬膳料理を 楽しみましょう

行き先：春日もりもり村

日時：11月22日(火)

集合場所：神戸町役場前 午前10時出発

会費：2,000円(送迎バス代を含む但し20名以上)

申込み、お問合せ先

正岡礼子 27-5957 野上典男 27-6814

診療科目 内科・外科・整形外科・リハビリテーション科

		月	火	水	木	金	土
8～9時	検査	柄澤	柄澤	柄澤	/	柄澤	柄澤
9～12時	第一診察室	柄澤	柄澤	柄澤	柄澤	長谷川	※柄澤
	第二診察室	長谷川	長谷川	長谷川	/	<検査> 柄澤	/
	訪問診療	長谷川	柄澤 長谷川	柄澤 長谷川	柄澤	柄澤 長谷川	/
17～19時	第一診察室	柄澤	/	泉	/	長谷川	/
	第二診察室	/	/	※柄澤	/	/	/

▼介護センターしずさと

電話 0584-91-3912 FAX 0584-93-1151
 〒503-0981 大垣市松町1452

- ・介護支援センター 0584-93-1171
- ・デイサービスセンター 0584-93-1172
- ・訪問看護ステーション 0584-93-1173
- ・ショートステイ 0584-93-1175